



●「森林セラピー」って？

森林の持つ癒し効果は、これまでも「森林浴」として親しまれてきました。しかし、その効果については感覚的に語られてきたにすぎませんでした。

そこで、この「森林浴」によって気持ちがリラックスすることはもちろん、実際に身体の免疫力が上がり、血圧等の数値が改善するなどの効果を科学的に解明し、こころと身体の健康に活かそうという試みが「森林セラピー」です。

集合場所 川中自然公園（旧川中キャンプ場）

別紙の地図をご参照ください。

定員 ツアーは**3名様以上**からお申込みを受付けております。

ツアーの目安として、**ガイド1人につき6名様まで**ご案内いたします。
6名様以上の団体様お申込みの場合なども、お気軽にご相談ください。

参加料金 お一人様あたり **2,500円**

（案内料金、食事代、お茶代、保険料が含まれております。）

※オプションメニューは、別途料金を頂戴いたします。

服装 森林セラピーは、森林の中をメインに行います。長袖、長ズボン、帽子などを着用、ご準備ください。

申込方法 森林セラピーのご利用の際は、電話またはファックス・メールをご利用の方は専用の申込フォームでお申し込みください。

またお申込みいただく際に、ご希望日時、行いたい森林セラピータイプ（散策型、休養型、自然探訪型）の選択、オプションメニューのご希望など、参加日前までにご要望を受付まして、より満足いただける、より癒し効果が期待できるプランを作成し、ご提供いたします。

お問合せ先 綾町森林セラピー推進協議会（事務局 綾町役場農林振興課内）

住所 綾町大字南俣1128

電話 0985-77-0100 ファックス 0985-77-0962

メール y.fujishima@town.aya.lg.jp

様式1

綾町・森林セラピー体験ツアー申込専用フォーム

氏名	
住所	
年齢	
緊急時連絡先	() - () - ()

ご希望の森林セラピーにお教えてください。当日の森林セラピープランの作成資料となります。ご希望される場所に○をおつけ下さい。

①ご希望日	平成 年 月 日
②森林セラピータイプ	1. 散策型（たくさん森の中を歩きたい方） 2. 休養型（のんびりと森の中で過ごしたい方） 3. 自然探訪型（照葉樹林や動植物を観察したい方）
③オプションメニュー	1. 工芸体験（箸づくり、藍染体験など） 2. 乗馬体験 ※オプションメニューは、別途料金が必要となります。ご希望の方は、ご相談ください。 ただし、工房の店休日などでオプションメニューの実施が困難場合もございます。あらかじめご了承ください。